

**THE
FRANCISCANS**

St. Elizabeth Church is a Catholic Community inflamed with Jesus Christ's love to embrace all people, forming them in the Faith, to build the kingdom of God in Peace, Justice and Truth.

**St. Elizabeth Catholic Parish
Parroquia de Santa Isabel**

1500—34th Ave. - Oakland, CA 94601

PHONE (510) 536-1266 FAX (510) 536-8560

E-MAIL stelizabethchurch@yahoo.com

Website: stelizabethoak.org



FRANCISCANOS

La Parroquia de Santa Isabel es una comunidad católica inspirada en el amor de nuestro Señor Jesucristo que acoge a todas las personas formándolas en la fe a fin de que juntos construyamos el Reino de Dios en justicia, paz

Parish Personnel

- Rev. Oscar A. Mendez, OFMPastor/Párroco..ext 101
- Fr. Martin Ibarra, OFM Vicar/Vicario..ext104
- Sr. Rosemarie Hennessy, OP....Prin. Elem. Sch..532-7392
- Sara Brabec.....Social Service/Servicio Social..ext 103
- Salvador Mejia.....Rel. Ed ext 154....
- Teresita MejiaBookkeeper/Contadora ext 102
- Rosario DueñasAdmin. Asst. ext 102
- Jose Monreal.....Maintenance/Mantenimiento
- María Luz Salcedo.....Sacristan
- Rosa Maria CuevasReceptionist/Recepcionista ext 100
- Miguel Zavala.....Receptionist/Recepcionista ext 100

Office Schedule—Horario de Oficina

- Monday (Lunes)8:30 am— 5:00 pm
- Tuesday - Friday (Martes a Viernes)9:00 am— 6:00 pm
- Saturday (Sábado)9:30 am— 1:30 pm
- Closed 12-1pm for Lunch.....Cerrado 12-1pm para comer
- Sunday/Domingo.....CERRADO/CLOSED

Masses Schedule—Horario de Misas

- Daily Mass (English)7:00am
- Misa Diaria (Español) 8:15am
- Saturday Evening (English)5:00pm
- Sábado (Español)6:30pm
- Sunday (English).7:00am, 10:00am & 6:30pm
- Domingo (Español)... 8:30am, 11:30am, 1:15pm & 5:00pm

Adoración del Santísimo

- Jueves de 9:00am a 5:30 p.m.
- Viernes de 8:30pm a 9:30 p.m.
- Primer viernes de mes de 9:00am a 5:45 pm

RECONCILIATION-CONFESIONES

- Saturdays 3:30pm - 5:00pm or
- by Appointment during weekdays office hours.
- Sábados 3:30pm - 5:00pm o
- por cita durante horas de oficina de lunes a viernes.

QUINCEAÑERAS

- Call the parish office at least six months in advance.
- Llame a la oficina con mínimo seis meses de anticipación.

BAPTISMS-BAUTISMOS

- First Sunday every 3 monthsat 2:30pm in English.
- Saturdayat 9:00am in Spanish.
- Please stop by to register two months in advance
- Sábados.....a las 9:00am en Español
- Primer domingo.....a las 2:30pm en Ingles
- Llenar la solicitud dos meses antes de la fecha

WEDDINGS-BODAS

- Please contact one of the parish priests at least **eight months in advance**.

Welcome New Parishioners! ¡Bienvenidos Nuevos Feligreses!

If you are not currently registered, please take a moment to fill this form out and return it to the parish rectory, or you may drop it in the collection basket. Si aún no se ha registrado en nuestra parroquia, por favor tome un momento para llenar esta forma y regrésela a la oficina parroquial o simplemente déjala en la canasta de la colecta.

Name/Nombre _____ Phone/Teléfono _____ Other/Otro _____

Address/Dirección _____ City/Ciudad _____

Members in your family/Miembros en la familia _____ Language/ Idioma _____

Updating Parish Registration Form /Modificaciones de su forma de registro.

New Parishioner/Nuevo Miembro. New Name or Address/ Cambio de nombre o dirección.

Remove from mailing list /Remover de la lista. Send Sunday Envelopes/Quiero recibir sobres para las donaciones

Cancel Sunday Envelopes/Cancelar sobres.

I would like to serve in the parish as a: /Me gustaría servir en la parroquia como: _____

Please call me/ Por favor llámenme.

INFORMACION/INFORMATION

PARISH GROUPS-GRUPOS PARROQUIALES

Secular Franciscans

Meetings 1st Sunday 2:00 pm
Tuesdays 7:30 pm

Ministros de la Eucaristía

Reunion 1^{er} Jueves....7:00 pm

Lectores

Reunion 3^{er} Sábado.... 5:00 pm

English Lectors

English Ministers

Reflection 1st Tuesday....7:00 pm

Grupo de Oración

Reunion Miércoles....7:00 pm

Neocatecúmenos

Reunion Jueves y Sábado....8:00 pm

Grupo Familiar Divina Misericordia

Reunion Domingo....6:30 pm

Misioneros del Señor de Esquipulas

Reunion Viernes 7:00 pm
1er Sabado

GRUPOS JUVENILES

Misioneros del Espíritu Santo

Reunion Martes....7:00 pm

Ajarai

Reunion Jueves....7:00 pm

CHORUS & MUSICIANS

Gary Sponholtz.....290-8701
David Beleci (English)534-5221
Jose Garcia (Organista).....418-5189
Fernando Zavala (Coro 8:30a.m.).....472-1013
Javier Alba (Coro 11:30am)532-7108
Walter Alvarado (Chorus 1:15pm)777-9356
Manuel Arce (Coro 5:00pm)533-0965
Lulu Cabuco (Organist - English)536-4759
Carlos Flores (bilingue/bilingual)..... 357-8755

PARISH COUNCIL COMMITTEE/ CONCILIO PARROQUIAL

Chairs/Co-Presidentes

Juan Morales

Rosa Mendez

Secretario/Secretary

Marcos Yok

Representatives/Representantes

Grupos Parroquiales

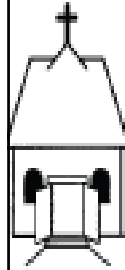
Parish Groups

FINANCE COMMITTEE/ COMITE FINANCIERO

Reyna Lupian

Cathy Esquivel Manchester

Nancy Mora



***Bienvenido a
Nuestra Parroquia***

Welcome to Our Parish

PROXIMOS EVENTOS

- Dic 8 Imaculada Concepcion de la Virgen Maria
- Dic 11 Serenata a la Virgen de Guadalupe
Misa 7pm
Serenata hasta 12am
- Dic 12 Virgen de Guadalupe
Mañanitas 5am
Misas a las 6am, 8am, 10am, 12pm y 7pm
- Dic 16-24 Posadas 7pm
- Dic 24 Vigilia de Nochebuena 7pm misa 11pm
- Dic 25 Navidad
Misa 11:30am
- Dic 28 Sagrada Familia Jesus Maria y Jose

UPCOMING EVENTS

- Dec 8 Immaculate Conception of Virgin Mary
- Dec 12 Our Lady of Guadalupe
Mass at 5pm
- Dec 16-24 Posadas 7pm
- Dec 24 Christmas Vigil 9pm
- Dec 25 Christmas
Mass 10 am
- Dec 28 Holy Family Jesus Mary & Joseph

Advent Talks

Two talks for season of Advent,
Tuesday, Dec. 9, 7 p.m. "The Themes of Advent."; Tuesday,
Dec. 16, 7 p.m., "The People of Advent."

Presenter: Fr. Michael D. Guinan, OFM.

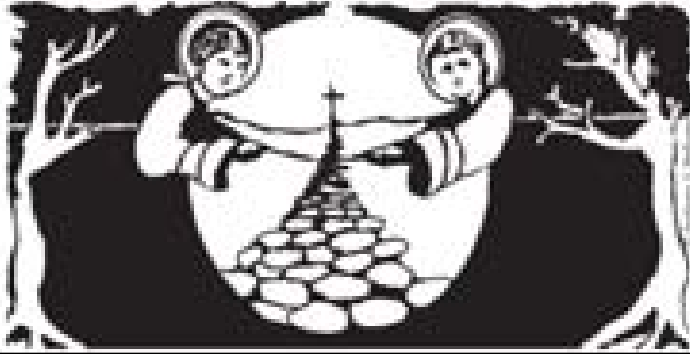
Fr. Michael is a Franciscan priest and professor of Old Testa-
ment and Semitic Languages at the
Franciscan School of Theology, Berkeley, CA.

He is a popular parish speaker and has written a
number of articles for St. Anthony Messenger
magazine and the Catholic Update series on various themes of
the bible and spirituality.

For more
information contact or parish offices.

7 de diciembre del 2008
2do Domingo de Adviento

December 7, 2008
2nd Sunday of Advent



Second Sunday of Advent
December 7, 2008

Every valley shall be filled in,
every mountain and hill shall be made low.

— Isaiah 40:4

NOTICIAS QUE DAN CONSUELO

En un tiempo de preparación, relacionado en gran medida con cosas materiales, es bueno escuchar las palabras de Isaías: “Consuelen, consuelen a mi pueblo, dice nuestro Dios” (Isaías 40:1). En un tiempo de tanto nerviosismo y prisa, cuando nuestras cargas habituales se duplican a causa de los miles de preparativos navideños, podemos elegir aminorar la marcha, dedicar un tiempo a curar las heridas y valorar el enorme regalo que estamos por recibir. Cristo, el Hijo de Dios, se ha convertido en uno de nosotros y conoce nuestras limitaciones humanas. Sin embargo Dios, incluso ahora, nos está librando de las cargas que se nos amontonan por no prestarle atención a Él ni a nuestros anhelos más profundos. El Señor llega, no como un rey con ejércitos poderosos, sino como un pastor que guía a los rebaños con amor y ternura. Isaías anuncia buenas noticias: nuestra servidumbre terminó, nuestros pecados han sido perdonados. El salvador que esperábamos está llegando, no por primera vez, sino al final de los tiempos, como nuestra salvación.

TRADICIONES DE NUESTRA FE

Nuestras Tradiciones son bellas y activas. Normalmente cuando hablamos de Tradición y tradiciones nos entendemos como los sujetos de ellas, pero hay que recordar que primero las recibimos; si conocemos y participamos en nuestras tradiciones, es porque alguien ya nos las enseñó. Teólogos hispanos como Orlando Espín han convertido la palabra tradición en un verbo. El proceso de enseñar y aprender nuestras tradiciones que transmiten el Evangelio de generación a generación lo llamamos “tradicionar”. Tradicionar es una labor importante de la familia cristiana y, de forma muy limitada, de los ministros y líderes de la Iglesia. Nuestros hijos e hijas no van a recibir nuestras costumbres y creencias en la escuela pública. No van a aprender a ser buenos cristianos en las calles o centros comerciales. Tradicionar cristianamente se hace en la casa, en el barrio y la parroquia. El tradicionar a un nuevo cristiano o cristiana, comienza con el Bautismo, más no termina ahí, es algo continuo, algo que se da en todo momento. Hay que educar a nuestros hijos e hijas en las tradiciones de nuestra fe y la cultura cristiana. Por ejemplo, durante el Adviento es muy bello tradicionar a tus hijos con Guadalupe, el pesebre, las posadas y especialmente, amor al Niño Dios.

NEWS OF COMFORT

In a time of preparation, much of it having to do with material things, it is good to hear the words of Isaiah, “Comfort, give comfort to my people, / says your God” (Isaiah 40:1). In a time of such stress and rush, when our usual burdens are augmented by piles of Christmas preparations, we can choose to slow down, take some time to heal, and appreciate the enormous gift we are about to receive. Christ, the Son of God, has become one of us, and knows our human limitations. Yet God, even now, is freeing us from the burdens that our inattentiveness to our God and to our deepest inner longings have heaped upon us. The Lord comes, not as a king with mighty armies, but as a shepherd leading the flocks with care and tenderness. Isaiah prophesies good news: our oppression is over, our sins forgiven. The savior we have awaited is coming, not the first time, but in the end times, as our salvation.

TREASURES FROM OUR TRADITION

Many people think that Saint Francis originated the Christmas crèche, but its origins go far back. The Basilica of St. Mary Major in Rome has housed what is said to be relics of the cradle of Jesus since the seventh century. In time, every year during the Christmas season the reliquary (container for relics) was surrounded by an increasingly grand three-dimensional scene of the place of Jesus’ birth. Rocks and trees, houses, streams, figurines of villagers going about their daily tasks were all included. It was a very dramatic presentation. If you’ve ever seen an elaborate model train installation, you get the idea. The proper term for this depiction is *presipio*, from the Latin word for “surround” or “hedge.” Over the centuries, the custom spread first to churches, and then to aristocratic homes. In Italy, whole chapels are often set aside for the *presipio*, and it is not unusual to have hundreds of figures. It can sometimes be a challenge to locate the Holy Family amid the crowd, almost like a “Where’s Waldo?” children’s book. The oldest surviving *presipio* is in St. Mary Major and dates from the thirteenth century, although many pieces have been broken or lost. Saint Francis of Assisi took a decidedly creative step in 1233 in the village of Greccio, when he directed his followers to fill a manger with hay and tether an ox and ass nearby. He then invited the villagers to attend Mass outdoors near the crib, the worshipers themselves becoming a living *presipio*. By the seventeenth century, the tradition was well-established, particularly in Naples, and had a firm hold in Portugal, Spain, and in the Provence region of France. Today, it is not unusual to find *presipios* with five hundred figures, a vivid reminder of Emmanuel, God-with-us!

Posadas 2008



Parroquia De Santa Isabel



*Dic. 16 (Martes) Grupo de Lectores y Ministros”
A las 7:00 p.m.*

*Dic. 17 (Miercoles) “Grupo de Oracion y Catequesis”
A las 7:00 p.m.*

*Dic. 18 (Jueves) “Grupo AJARAI
A las 7:00 p.m.*

*Dic. 19 (Viernes) “Grupo de Misioneros del Senor de Esquipulas”
A las 7:00 p.m.*

*Dic. 20 (Sabado) “Grupo Misioneros del Espiritu Santo”
Obra de San Francisco
A las 7:00pm*

*Dic. 21 (Domingo) “Divina Misericordia y Grupo Guadalupano”
A las 7:00 p.m.*

*Dic. 22 (Lunes) “Tercera orden de Ingles y Español”
A las 7:00 p.m.*

*Dic. 23 (Martes) “Neocatecumenos”
A las 7:00p.m.*

*Todos están invitados a gozar de las festividades navideñas
y nuestra cultura a través del folclore
religioso y comunitario.*

St. Elizabeth Elementary School students and Parents want to thank our parish and all its parishioners for 115 years of spiritual, physical, intellectual, and emotional support!

Thank you for the second collection of November 16th. This collection helps needy families pay tuition.
Thank you for praying for us, especially for your prayers for the 54 students who will be receiving First Reconciliation on December 4, 2008.

We hope our contributions to the Bread and Roses program during November have helped many who are hungry!



Los Padres y alumnos de la Escuela Primaria Santa Isabel desean darle las gracias a nuestra parroquia y a todos los parroquianos por 115 años de apoyo espiritual, físico, intelectual, y emocional.

Gracias por la 2da colección del 16 de noviembre. Esta colección ayuda a familias necesitadas a pagar la colegiatura.
Gracias por rezar por nosotros, especialmente por las oraciones para los 54 alumnos que recibirán la Primera Reconciliación el 4 de diciembre, 2008.

Esperamos que nuestra contribución para el programa Bread and Roses durante noviembre haya ayudado a mucha gente que tiene hambre.

Nuestra Señora de Guadalupe

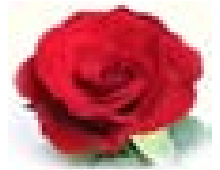


Dic. 10
7 p.m. triduo
Padre. Ramiro
Provincia de Junipero Sera

Dic. 11
7 p.m. triduo
Padre. Ramiro
Provincia de Junipero Sera

Dic. 12

5:00 a. m. Mañanitas con Mariachi
6:00 a. m. Misa con Mariachi
8:00 a. m. Misa con Mariachi
10:00 a. m. Misa con Mariachi
12:00 Mediodía Misa con Mariachi
“Misa de los Niños”
5:00 p. m. Misa con Mariachi (English)
6:00 p.m. Procesión (39th Ave)(Misioneros E.S.)
Carro alegórico Antorcha Guadalupana
7:00 p. m. Misa con Mariachi
Predicador Invitado: Padre Ramiro de la Provincia
Franciscana “Beato Junipero Serra.”



Estamos buscando personas o establecimientos que quieran patrocinar los mariachis, bandas, flores, o cualquier decoración para la celebración. Si Ud. o su familia esta interesado a participar mas activamente, por favor comunicarse con el padre Martin, o el padre Oscar a nuestras oficinas. Necesitamos muchos voluntarios para la celebración. El mariachi nos cobra \$500 por hora/misa.

OUR LADY OF GUADALUPE **CELEBRATION**

We are looking for people or business owners who would like to donate money to pay for mariachi, banda, flowers and/or any decoration for our celebration. If you or anyone you know is interested please contact Fr Martin or Fr. Oscar at our parish offices. We also need volunteers. Mariachi fee is \$500 per hour/mass.

Procesion de **Nuestra Virgen de Guadalupe**

Tendremos nuestra procesión anual de nuestra Virgen de Guadalupe el Viernes 12 de diciembre a las 6 de la tarde. Nuestra procesión saldrá de la 39ave y International (Otaez Restaurant) y proseguirá hasta las puertas de la iglesia. Todos son invitados a participar

Our lady of Guadalupe Procession
We will have our annual procession honoring Our Lady of Guadalupe on Friday December 12th at 6pm. Our procession will begin at 39th and International (Otaez Restaurant) and will proceed until the steps of our church. All are invited to participate.

ANUNCIOS PARROQUIALES

PARISH ANNOUNCEMENTS

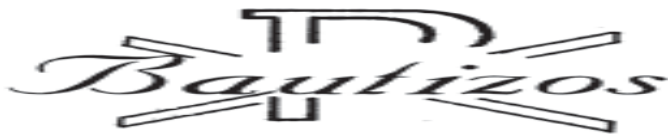


Baptisms

BIENVENIDOS A NUESTRA FE

WELCOME TO OUR FAITH

Kevin Eliseo Guardado Otero
Jennifer Guadalupe Guzman Hernandez
Ivette Paulina Gutierrez Fernandez
Yoselin Rodriguez Munguia
Juan Carlos Cabrera Estrella
Jesus Eduardo Cabrera Estrella
Johan Eduardo Mejia
Ailene Molina Magdalena
Christopher Leonardo Avila Gomez
Brian Alejandro Ulloa
Damaris Jimenez
Cecilia Nicole Osorez Diaz
Hiselle Castellanos Ortega
Jimena Galicia Chale
Edgar Andrez Perez Rito
Arcelia Becerra Ortega
Meredith Mendoza
Ian Yael Mendoza
Eris Antonio Barrios Rodriguez
Evelyn Medina Zepeda
Jason Eduardo Joachim Cordova



Bautizos

NEW OFFICE HOURS

Due to our financial situation as previously stated we have changed our office hours.

Monday 8:30am-5:00pm
Tuesday- Friday 9:00am-6:00pm
(closed for lunch 12pm-1pm)
Saturday 9:30am-1:30pm
Sunday: Closed

NUEVO HORARIO DE OFICINAS

Debido a nuestra situacion economica previamente descrita nuestro horario de oficina han cambiado.

Lunes 8:30am-5:00pm
Martes a Viernes 9:00am-6:00pm
(cerrado de 12pm-1pm)
Sabado 9:30am-1:30pm
DOMINGO: CERRADO



SIDEWALK REPAVEMENT

We will begin repairing the sidewalk within the next few days. Please be careful and pay particular attention to uneven pavement. We will continue to have our regular masses during construction. We apologize for any inconvenience this may cause, and hope you understand.

NUEVA ACERA

La reparación de la nueva acera comenzara en estos días. Les pedimos que presten atención y tengan cuidado. Nuestro horario de misas seguirá sin cambios durante la construcción. Les pedimos disculpas por cualquier inconveniencia que les pueda causar. Muchas gracias por su entendimiento.

AMONESTACIONES

El joven Marcos Hernández Lozano contraerá matrimonio con María de Jesús Vergara Zúñiga en la Iglesia María de los Creyentes. Si alguien tiene algún impedimento comuníquense a nuestras oficinas.

YOUR CONTRIBUTION IS VERY IMPORTANT

Please bring or send your offering regularly.
If you are absent, remember that the church expenses go on just the same.

	<u>11/30/2008</u>	<u>Last Year</u>
1st Collection	\$ 5616.00	\$7,437.00
2nd Collection (human Develop)	\$1,333.00	\$1,676.00
St. Vincent de Paul	\$ 29.00	\$ 5.00
Maintenance	\$ 0.00	\$ 12.00
Catholic Education	\$ 44.00	\$ 142.00

God bless you!

MAKE TITHING PART OF YOUR LIFE IN CHRIST.

Average Weekly operation expenses \$13,500.00.

Thank You! Second collection today is for Our lady of Guadalupe Celebration

The Second Collection next week will be for Religious Retirement.

Thank you for your generosity!

TU CONTRIBUCION ES MUY IMPORTANTE

Por favor traiga o envíe su ofrenda o diezmo regularmente. Si usted esta ausente, recuerde que los gastos de la parroquia siempre tienen que hacerse.

	<u>11/30/2008</u>	<u>Last Year</u>
1ra Colecta	\$5,616.00	\$7,437.00
2nd Colecta (desarrollo humano)	\$1,333.00	\$1,676.00
San Vicente	\$ 29.00	\$ 5.00
Mantenimiento	\$ 0.00	\$ 12.00
Educacion Catolica	\$ 44.00	\$ 142.00

Dios los Bendiga!

HAZ EL DIEZMO PARTE DE TU VIDA EN CRISTO.

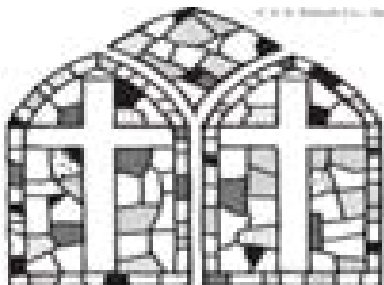
Gastos semanales son de aproximadamente: \$13,500.00

Gracias! La segunda colecta el día de hoy es para cubrir los gastos de la celebración de la Virgen de Guadalupe. La segunda colecta de la

próxima semana será el retiro de los religiosos.

Gracias por su generosidad!

MASS INTENTIONS INTENCIONES DE MISAS December/diciembre 6-12, 2008



Sat.	5:00 pm	† John Anthony Stenger
Sab.	6:30 pm	† Carlos y Gloria Fernandez
Sun.	7:00 am	† Tom & Donald Vigil
Dom.	8:30 am	† Maria Ceu Parente
Sun.	10:00 am	† Ysmael Ciprazo
Dom.	11:30 am	† Jose Luis Velez
Dom.	1:15 pm	†
Dom.	5:00 pm	† Americo & Leunidio Parente
Sun.	6:30 pm	† Haynes Greenwell
Mon	7:00 am	† Nadia Evelia
Lun	8:15 am	† Jose Luis Velez
Tue.	7:00 am	† John Anthony Stenger
Mar.	8:15 am	† Susana Avila
Wed.	7:00 am	Carmen Torres (B-day)
Mier.	8:15 am	† Juan Manuel Sanchez
Thur.	7:00 am	† Joseph Anthony Stenger
Jue.	8:15 am	† Jaime Navarro

READINGS FOR THE WEEK/ LECTURAS PARA LA SEMANA

Mon/Lun:	Gn 3:9-15, 20; Ps 98; Eph 1:3-6, 11-12; Lk 1:26-38
Tue/Mar:	Is 40:1-11; Mt 18:12-14
Wed/Mier:	Is 40:25-31; Mt 11:28-30
Thu/Jue:	Is 41:13-20; Mt 11:11-15
Fri/Vier:	Zec 2:14-17 or Rv 11:19a; 12:1-6a, 10ab; Lk 1:26-38 or Lk 1:39-47
Sat/Sab:	Sir 48:1-4, 9-11; Mt 17:9a, 10-13
Sun/Dom:	Is 61:1-2a, 10-11; Lk 1:46-50, 53-54; 1 Thes 5:16-24; Jn 1:6-8, 19-28

SAFE ENVIRONMENT TRAINING

If you have not completed your safe environment training please do so immediately at www.shieldthevulnerable.org

There is a \$5 dollar fee which needs to be paid to the church.

It is mandatory that you complete this training in order to be a volunteer in any parish.

ENTRENAMIENTO DE AMBIENTE SEGURO

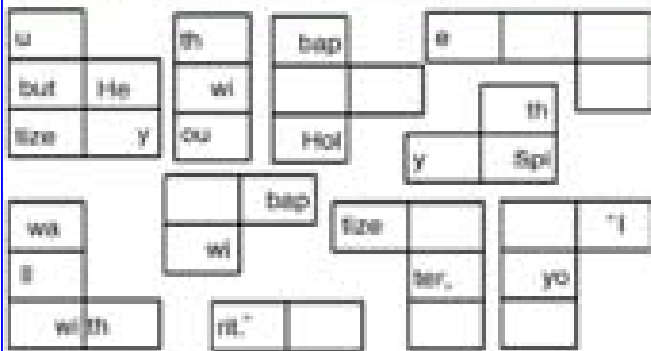
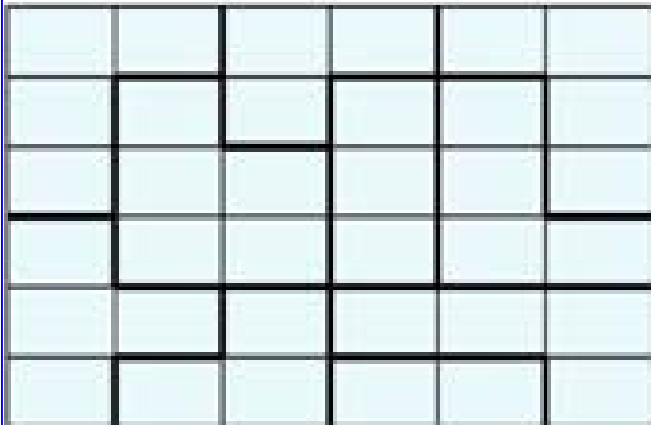
Si aun no a cumplido con este entrenamiento favor de hacerlo lo mas pronto posible. El entrenamiento se puede hacer por internet en la pagina www.shieldthevulnerable.org.

Hay un cobro de \$5 dólares que deben ser pagados a la iglesia.

Es mandatorio cumplir con este requisito para seguir siendo voluntario en cualquier parroquia.

What did this messenger say about the Lord Who would come?

Fit the blocks in the puzzle. Find the answer.



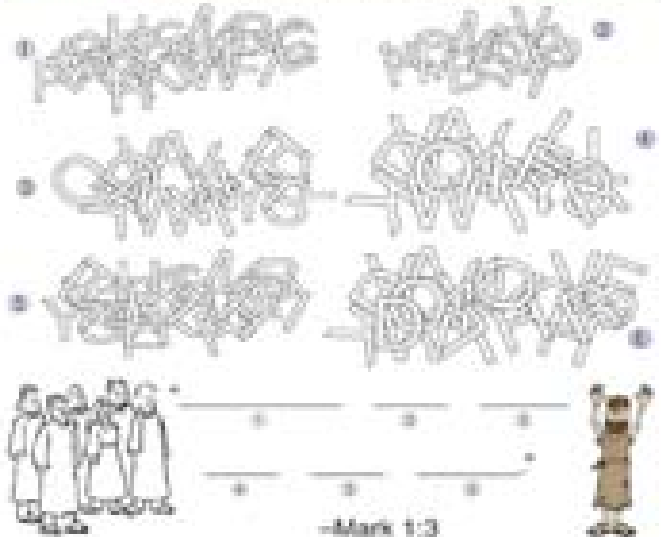
Ages 7-12

December 1, 2008 - Mark 1:3

Preparing the Way for Jesus

This is the beginning of the gospel about Jesus Christ. What are we to do for Jesus?

Find the letters in each pile that are not covered by another letter. Unscramble those letters to fill in the blanks.



Saint Elizabeth Church
Parroquia de Santa Isabel

God keeps His promises.

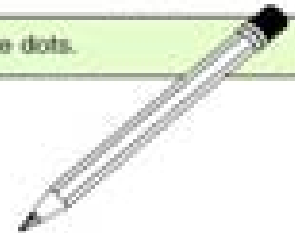
Count the 4 or 5 ?

8 or 9 ? and 3 or 4 ?



The Lord is not slow in keeping His ...

Trace the dots.



promise



God promises a
"new heaven and a new earth."

Shade in the shapes that have ☺



Ages 3-8

December 7, 2008 • 2 Peter 3:10

God Will Keep His Promise

God promises that Jesus will return.

Circle 5 differences in the 2nd pictures.



Saint Elizabeth Church
Parroquia de Santa Isabel



Isaiah said a messenger would come. Who was that messenger?

Write the word to fit each meaning.
Transfer the letters to the correct boxes.

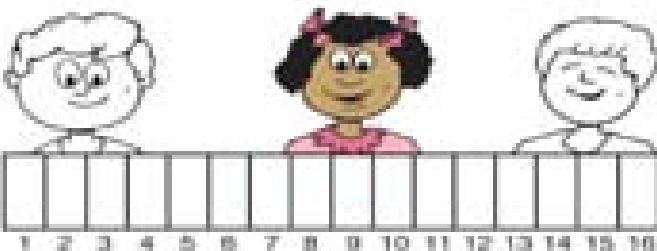
Work you do to earn money _____
1 2 10

Opposite of cold _____
7 8 18

A bird's home _____
4 5 15 16

Something worn on the head _____
9 11 6

To drink through a straw _____
10 14 12



What was the message this messenger would deliver?

Write all of the 1's in order.
Then return to the top and write all of the 2's in order.
Then return to the top and write all of the 3's in order.

He	1	then	2	am	3	said	1	I	2
not	3	After	1	the	2	worthy	3	me	1
strong	2	to	3	will	1	of	2	strong	3
come	1	Whose	2	down	3	one	1	sandals	2
and	3	more	1	I	2	write	3	powerful	1

